



Sich öffnen im kreativen Prozess - "Malen"

Dieses Seminar greift Fragen der Selbsthilfegruppen auf und bietet eine entsprechende Fortbildungsreihe, die sich in mehreren Modulen mit folgendem Thema auseinandersetzt. In diesem Seminarmodul soll an den eigenen Arbeiten und an Beispielen der anderen Teilnehmer methodisch geübt werden, Lebensthemen zu erkennen und zu benennen. Die persönlichen Ausdrucksformen in den Gestaltungen sind vielfältig und individuell bedeutsam, auch hinsichtlich ihrer Aussagekraft für eine eventuelle beratende Intervention. Hauptmedium sind kunsttherapeutische Methoden, vorwiegend Bildgestaltung. Die persönlichen Ausdrucksformen in den gemalten Bildern sind vielfältig und individuell bedeutsam. Bei der gemeinsamen Betrachtung eines gemalten Bildes kann jeder Teilnehmer der Gruppe eigene Themen entdecken, während der Malende sich in der Reflektion gespiegelt sieht. Diese kunsttherapeutische Methode beim Betrachten entworfenen Bilder, ist der Kernpunkt der gemeinsamen Arbeit. Methodisch wird in Kleingruppen und im Plenum gearbeitet.

Treffpunkt: BARKE dienstags 10.00 bis 12.00 Uhr
Ansprechpartnerin: Gina Herbst

Sich öffnen im kreativen Prozess "Sprechen"

Dieses Seminar greift Fragen der Selbsthilfegruppen auf und bietet eine entsprechende Fortbildungsreihe, die sich in mehreren Modulen mit folgendem Thema auseinandersetzt. In diesem Seminarmodul "Sprechen" soll an den eigenen Arbeiten und an Beispielen der anderen Teilnehmer methodisch geübt werden, Lebensthemen zu erkennen und zu benennen. Die persönlichen Ausdrucksformen in den Gestaltungen sind vielfältig und individuell bedeutsam, auch hinsichtlich ihrer Aussagekraft für eine eventuelle beratende Intervention. Hauptmedium sind kunsttherapeutische Methoden, vorwiegend Bildgestaltung. Wir wollen eine effektive und zufriedenstellende Kommunikation im Berufs- und Alltagsleben und dazu gehörendes Basiswissen über Grundannahmen, Haltung und den eigentlichen Prozess der gewaltfreien Kommunikation erlernen und vertiefen. Auf dem Weg zum Ziel treffen wir auf klassische Stolpersteine und typische Missverständnisse, denen wir uns stellen und aus dem Weg räumen.

Treffpunkt: BARKE, wöchentlich freitags um 18.00 Uhr
Ansprechpartner: Peter Biernat

Depressionen und Ängste

Dieses Angebot richtet sich an alle Menschen, die sich innerhalb der Selbsthilfegruppe in gemeinsamen Gesprächen mit der allgemeinen Themenvielfalt rum um das alltägliche Leben mit Depressionen und Ängsten austauschen möchten, um der Einsamkeit und Isolation zu entfliehen. In diesem geschützten Raum wird die Möglichkeit geboten über die panischen Momente zu sprechen und diese gemeinsam zu verarbeiten.

Treffpunkt: BARKE, montags 17.30 Uhr
Ansprechpartnerin: Angelina

Sich öffnen im kreativen Prozess "Schreiben"

Dieses Seminar greift Fragen der Selbsthilfegruppen auf und bietet eine entsprechende Fortbildungsreihe, die sich in mehreren Modulen mit folgendem Thema auseinandersetzt.

In diesem Seminarmodul "Schreiben" soll an den eigenen Arbeiten und an Beispielen der anderen Teilnehmer methodisch geübt werden, Lebensthemen zu erkennen und zu benennen. Die persönlichen Ausdrucksformen in den Gestaltungen sind vielfältig und individuell bedeutsam, auch hinsichtlich ihrer Aussagekraft für eine eventuelle beratende Intervention. In dieser Veranstaltungsreihe haben die Teilnehmer die Möglichkeit, das niederzuschreiben, was sie beschäftigt, bewegt oder bedrückt. Im anschließenden Vorlesen kann das Geschriebene gemeinsam reflektiert werden, um so Diskussion und Erfahrungsaustausch in der Gruppe anzuregen.



Treffpunkt: BARKE, monatlich jeweils am 2. Samstag eines Monats - 15:00 - 17:00 Uhr
Ansprechpartner: Dirk Hoffmann